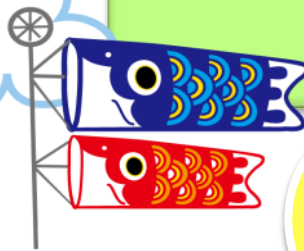


安田女子大学付属幼稚園 ランチメニュー

5月



アレルギー
卵・・・青★
マヨネーズ・・・赤●
青魚・・・緑■

- ・仕入れの都合により、一部変更になる場合があります。
- ・弊社で使用しているお米は広島県産です。
- ・野菜は国産を使用しています。
- ・フルーツはりんご・みかん・ゼリーなど季節物が入ります。
- ・右下の表示はエネルギー・タンパク質です。

月曜日

振替休日

火曜日

型押しご飯★
ボロニア風カツ
オムレツ★
マカロニ炒め 切干大根煮
ブロッコリーサラダ
フルーツ

445kcal/10g

水曜日

ふりかけご飯★
から揚げ **サバ照り焼き■**
いんげん肉巻き
かぼちゃそぼろあん
小松菜ごま和え
フルーツ

452kcal/12g

木曜日

三角むすび
クリームコロッケ
ミートボール ハムステーキ
青梗菜しめじ炒め
青切昆布煮
フルーツ

450kcal/11g

金曜日

ゆかりご飯
メンチカツ 塩焼きそば
カニカマ卵ロール★
ポークビーンズ
ほうれん草おかか和え
フルーツ

448kcal/12g

土曜日

ふりかけご飯
アジごま焼き■
肉じゃがハムカツ
キャラかまぼこ
筑前煮 水菜サラダ
フルーツ

444kcal/11g

型押しご飯★
鶏照り焼き
エビボール ちくわ天
ブロッコリー牛肉炒め
大根マヨ和え●
フルーツ

447kcal/12g

ふりかけご飯★
豆腐ハンバーグ
春巻き もやし炒め
ビーフンカレー炒め
いんげんコーンごま和え
フルーツ

445kcal/11g

枝豆ご飯
豚タレ焼 野菜つみれ
ハッシュドコーン
なす甘辛煮
きゅうり塩昆布和え
フルーツ

442kcal/10g

ふりかけご飯★
肉団子酢豚風
野菜コロッケ
じゃがいも旨煮
白菜煮
フルーツ

441kcal/11g

ふりかけご飯★
チーズメンチカツ
豚生姜焼
プチトマト
糸こんにゃく辛煮
小松菜煮 フルーツ

448kcal/12g

型押しご飯★
ササミカツ
花ソーセージ **出し巻き★**
アスパラコーン炒め
さつまいも甘煮
フルーツ

451kcal/12g

元氣ご飯
ハヤシライス
ベーコンキャベツカツ
ナスとインゲン炒め
コールスローサラダ●
フルーツ

442kcal/10g

俵むすび
ミニお好み焼き
鶏レモン風味焼き
花型人参 青梗菜豚肉炒め
大根甘酢和え
フルーツ

444kcal/9g

わかめご飯
さわら西京焼き■
ミニアメリカンドッグ
カットコーン ホイコーロー
白菜ごまサラダ
フルーツ

443kcal/11g

鮭ほぐしご飯
ハッシュドビーフフライ
角ハム シューマイ
チンジャオロース
きゅうりツナサラダ●
フルーツ

449kcal/11g

型押しご飯★
スティックバーグ
豚竜田 きのことソー
小松菜たくあん炒め
キンピラゴボウ
フルーツ

443kcal/10g

ふりかけご飯★
鶏カレー焼き
トマトコロッケ
マカロニ炒め
ポトフ 水菜煮
フルーツ

447kcal/11g

三角むすび
チキンカツ たこ焼き
ブロッコリー
マロニーすき焼き風
ほうれん草ナムル
フルーツ

444kcal/12g

ふりかけご飯★
赤魚照り焼き
揚げ餃子
キャベツウインナー炒め
アスパラきのこ炒め
ひじき煮 フルーツ

449kcal/11g

丸美弁当

TEL
263-4649
FAX
263-5958